

キラリ☆けんこう



これから梅雨の時期に入ります。梅雨の時期は、暑い日もあれば肌寒く感じる日もあり寒暖差がみられます。体がまだ暑さに慣れていないために「熱中症」になることがあり、注意が必要です。水分補給や体調管理に気を付けながら、暑さに負けない体づくりを心掛けましょう。



6月の保健行事



日	曜	保健行事と配付物
1	月	尿検査2次容器配付（該当者）
2	火	
3	水	
4	木	尿検査〈2次〉（該当者） 内科検診（3-1、3-2、6年生）
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	耳鼻科検診（全学年） ※アンケートで通院中の児童は受けません
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	色覚検査（1年生希望者）
16	火	色覚検査（4年生希望者）
17	水	
18	木	
19	金	

尿検査について

- ・1次検査で提出をしていない児童は、尿検査〈2次〉の日に回収をします。
- ・学校で回収する日は、6/4が最終日となります。8時40分までに保健室に提出してください。

内科検診について

- ・正確な診察のため、体育着の下から聴診器を入れたり、服をめくって視診、触診を行う場合があります。
- ・結果が他の児童に知られたりすることがないように、環境に配慮しながら実施します。

耳鼻科検診について

- ・現在通院中の児童には、「治療継続のすすめ」のお手紙を配付します。通院している医療機関に記入していただき、提出してください。

色覚検査について

- ・どの学年の児童も受けることができます。希望がある場合は、保健室までお知らせください。

※20日以降は、保健行事はありません。

※検診の結果、病院での治療や相談が必要な場合は「健康診断結果のおしらせ」（疾病通知）をお渡しします。

疾病通知の配付がない場合は、「異常なし」となります。

※1学期の発育測定結果（身長・体重）は、1学期末の通知表に記載いたします。

6月4日から10日は

『歯と口の健康週間』です！

歯について考える良い機会です。ご家庭で歯みがきのやり方を見直してみたいでしょうか。歯科健診で「歯・口腔の健康診断結果のお知らせ」（疾病通知）をもらった人は、早めに歯科医院を受診するようにしましょう。



じょうずに歯みがき 元気な歯！



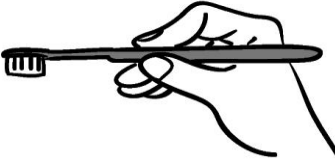
歯ブラシチェック

は
けさき
毛先がひろがっていたら
かえ
変えましょう



歯ブラシの持ち方

は
えんびつ も かる
鉛筆を持つように軽く



みがき粉のつけ方

は
こ
歯ブラシの1/3くらい
つけすぎないように



みがくときは

は
かがみ み
鏡を見て、
ぼん ぼん
1本1本
ていねいに



歯ブラシの使い方

は
は
歯にまっすぐ
あてます
しにく
歯肉とのさかいめは
すこ
少しかたむけて

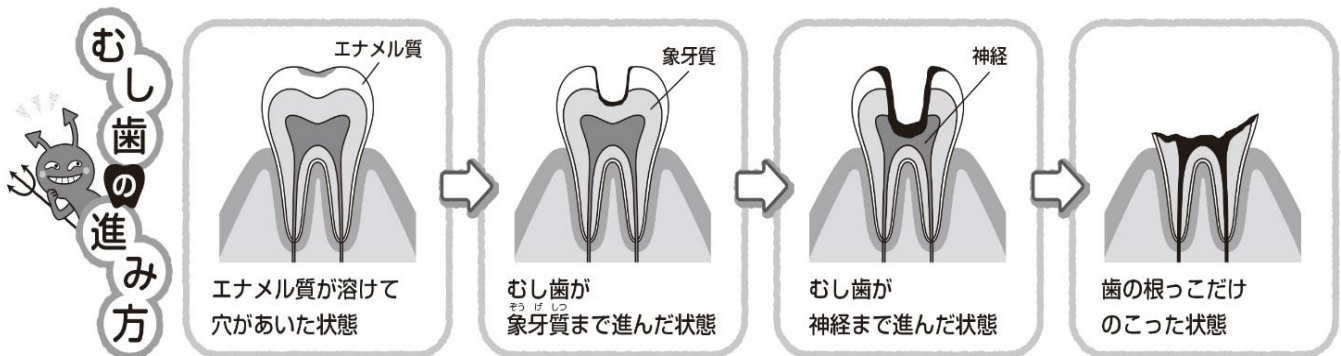


みがきにくいところは、
さき
つま先やかかとを
つか
使って
ちから
力を入れず、
こきざみに



★使い終わったら、よく洗い、ブラシを上にして、かわかしましょう





歯科健診の際に学校歯科医の先生からお話があり、本校の児童は、『むし歯は少ないが、学年があがるにつれて、歯肉炎の割合が高くなっている』とのことでした。また、『学年があがると保護者の仕上げみがきが無くなり、それも歯肉炎の割合が高くなる要因の一つかな』とお話してでした。

お子さんの歯ブラシや歯みがきの仕方を見ていただき、保健だよりを参考に正しい歯みがき方法を一緒にやってみてください。