

キラリ☆けんこう

入学・進級おめでとうございます



新しいことばかりの新学期がスタートしました。保健室から元気のサポートをしていく、養護教諭の坂本 梨絵（さかもと りえ）です。1年間よろしくお願いします。保健だよりでは、保健行事に関する連絡やお子さんが元気に学校生活を送るために、色々な情報をお知らせします。ご家庭でお子さんと保健だよりを見ながら、「からだ」や「こころ」のことをお話する機会を持っていただけると幸いです。



健康診断が始まります！



4月の保健行事

日	曜	保健行事
13	月	発育測定（2年・3年）
14	火	発育測定（5年・6年）
15	水	発育測定（4年） 発育測定・視力・聴力（特別支援学級）
16	木	
17	金	発育測定（1年）
18	土	
19	日	
20	月	発育測定（欠席者） 聴力検査（2年）
21	火	聴力検査（4年）
22	水	聴力検査（6年）
23	木	聴力検査（5年）
24	金	内科検診 9:00 （特別支援学級・1・2・4年生） 聴力検査（3年）
25	土	
26	日	
27	月	視力検査（1年）
28	火	
29	水	
30	木	

発育測定について

- ◆体育着で行います。
- ◆身長をスムーズに計測するため、頭の上でのお団子ヘアや髪飾りはお控えください。

視力検査について

- ◆普段メガネを着用している児童は、持参してください。

内科検診について

- ◆正確な診察のため、体育着等をめくって診察する場合があります。
- ◆児童のプライバシーや他の児童に結果等が知られたりすることがないように検査会場に配慮しつつ実施していきます。

学校医による検診を欠席された場合について

- ◆内科・歯科は、検診日が2回に分かれているため、他学年実施日に行います。2回目の実施学年で欠席される場合は、受けることができませんがご了承ください。
次回検診日：5月14日（木）3・5・6年
- ◆耳鼻科・眼科は、1日で実施するため、欠席されないよう体調を整えてください。

※検診の結果、病院での治療や相談が必要な場合は「健康診断結果のおしらせ」（疾病通知）をお渡しします。
疾病通知の配付がない場合は、「異常なし」となります。

色覚検査について

毎年、「色覚検査希望調査」を1・4年生に配付しています。今年度は、4月15日（水）に配付予定です。4年生については、過去に検査を受けたことのある児童は、原則検査を必要としません。

なお、他学年の児童も検査を受けることができます。検査を希望する場合は、保健室までご連絡ください。

保健関係書類・健康診断アンケートについて

保健関係書類の記入にご協力いただき、ありがとうございます。今後も健康診断のアンケートを配付する予定です。正確な検診の実施のため、未記入や不明点がある場合は、ご家庭に返却する場合がありますのでご了承ください。また、提出いただいた緊急連絡先に変更が生じた場合は、速やかに担任までご連絡いただくようお願いいたします。



学校医・学校歯科医・学校薬剤師の紹介



内科	坂本 航 先生（あんどこどもクリニック大宮サクラスクエア） 松本 崇直 先生（松本皮膚科形成外科医院）
耳鼻科	椿 恵樹 先生（つばき耳鼻咽喉科）
眼科	石井 靖宏 先生（石井眼科クリニック）
歯科	手塚 弘樹 先生（宮原駅いろは歯科） 朝霧 志保 先生（朝霧歯科クリニック）
薬剤師	一之瀬 育美 先生（フラワー薬局）



◆健康診断はもちろんのこと、学校生活をサポートしてくださる先生方です。



保健室について



- ◆体調不良での休養は、原則1時間となります。休養しても回復が見られない場合は、お迎えに来ていただくことになります。（早退の場合は、ひとりで下校することはできません）
- ◆首から上のケガについては、症状が悪化する可能性を踏まえ、早めに連絡をいれさせていただきますので、ご承知おきください。
- ◆学校管理下でのケガは、スポーツ振興センター災害共済給付制度の対象となります。学校管理下でケガをし、病院を受診された場合は、担任までご連絡ください。書類をお渡しいたします。（スポーツ振興センター災害共済給付制度に加入している児童のみ）

お子さんの健康面についてご心配なことがございましたら、お気軽に保健室にご連絡ください。

1年間、どうぞよろしくお願いいたします！